

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

CLAUDIA LAVIA

Qualifica

Psicologa dello sport e del benessere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Maggio 2020

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologa ed iscrizione all'albo A degli psicologi della Lombardia n° 22995

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ottobre 2016 – Settembre 2018

Laurea Magistrale in Psicologia per il Benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Titolo tesi: Potenziare la performance agonistica: definizione, realizzazione e validazione di un protocollo di tecnologia positiva nello sci alpino

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Novembre 2016 – Maggio 2017

Master in Psicologia dello Sport, presso Psicosport Srl – Milano

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ottobre 2013 – Marzo 2016

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Titolo tesi: I fattori motivazionali ed emotivi nello sport: il ruolo del coach

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del lavoro

Giugno 2021 – Presente

Psicologa dello sport presso Kinetik, centro poliambulatorio a Rogno (BS)

Psicologa dello sport presso Equilibrium, centro poliambulatorio ad Aprica (SO)

Psicologa dello sport come libera professionista presso studio privato a Milano (MI)

- Date
- Nome e indirizzo del lavoro

Ottobre 2019 - Presente

Docente sul tema della comunicazione al corso di formazione maestri di sci della Lombardia, presso CFP Zanardelli (BS)

- Date
- Nome e indirizzo del lavoro

Ottobre 2023 – Presente

Socia e co-fondatrice di Ski Project ASD . Associazione sportiva dilettantistica per la promozione dello sci e delle attività outdoor.

- Date
- Nome e indirizzo del lavoro

Ottobre 2023 – Presente

Allenatrice di sci alpino presso Ski Project Milano

- Date
- Nome e indirizzo del lavoro

Ottobre 2023 – Presente

Maestra di Sci Alpino libera professionista

- Date
- Nome e indirizzo del lavoro
- Date
- Nome e indirizzo del lavoro

Dicembre 2018 – Aprile 2023

Allenatrice di sci alpino, presso "GB Ski club" e Maestra di sci alpino presso "GB ski school" ad Aprica

Maggio 2019 – Luglio 2022

Co-responsabile delle attività ludico-sportive, presso "GB ski school" ad Aprica

#### MADRELINGUA

Italiana

#### ALTRE LINGUE

##### Inglese

Buono

##### Spagnolo

Elementare

##### Francese

Scolastico

• Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

• Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

• Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza di Excel, PowerPoint, Canva e principali social network

#### FORMAZIONE EXTRA

(PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI, PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI A RIVISTE, ECC. ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE CHE IL DIRIGENTE RITIENE DI DOVER PUBBLICARE)

- Giugno 2022  
Corso di Biofeedback e Neurofeedback presso ASP (associazione italiana psicologi)
- Novembre 2021  
Masterclass di Psicologia Digitale per lo svolgimento di interventi psicologici mediante integrazione della Realtà Virtuale (RV) presso IDEGO
- Maggio 2017 – Luglio 2017  
Corso Allenatori F.I.S.I. di II livello, di sci alpino presso Scuola Tecnici Federali
- Aprile 2016 – Settembre 2016  
Corso in lingua inglese, presso EC School a Brighton (UK)
- Ottobre 2013 – Marzo 2014  
Corso di formazione di Maestro di Sci alpino, presso Collegio Regionale dei Maestri di sci
- Aprile 2019 – Presente  
Progetto personale sui social network relativo la divulgazione e la promozione della psicologia dello sport e il mondo dello sci
- Ottobre 2017 – Settembre 2018  
Tesi Magistrale: Potenziare la performance agonistica: definizione, progettazione e realizzazione di un protocollo di tecnologia positiva nel salto dello sci alpino

**PROGETTI** (PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI, PUBBLICAZIONI, COLLABORAZIONI A RIVISTE, ECC. ED OGNI ALTRA INFORMAZIONE CHE IL DIRIGENTE RITIENE DI DOVER PUBBLICARE)

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Firma \_\_\_\_\_



"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma \_\_\_\_\_



Luogo, data 2/11/2025

Firma \_\_\_\_\_

